

**SICHERHEITSTRAINING
UND
WILDWASSERGRUNDSCHULUNG
IN HILDESHEIM**

**ERLERNEN UND ÜBEN VON PADDELTECHNIKEN AUF LEICHT BEWEGTEM
WASSER IN DER KÜNSTLICHEN WW-ÜBUNGSSTRECKE BISCHOFSMÜHLE**

VOM 04.07.-06.07.2014

**ANREISE AM FREITAGABEND ODER
SAMSTAGFRÜH
GEZELTET WIRD BEIM BOOTSHAUS
DER KANU-U. SEGEL-GILDE
HILDESHEIM SIEHE PDF ANFAHRT**

**MITBRINGEN KANN, WER HAT WW AUSTRÜSTUNG:
WW-BOOT, PADDEL, SPRITZDECKE, AUFTRIEBSKÖRPER,
HELM, KÄLTESCHUTZ, SCHWIMMHILFE,
FESTE SCHUHE UND WURFSACK FALLS VORHANDEN.**

**MITZUBRINGEN ZUM ZELTEN:
ZELT, ISOMATTE, SCHLAFSACK,
WASCHSACHEN
ESSEN UND TRINKEN
BEI BEDARF KOCHER UND ZUBEHÖR.**

**SAMSTAG
08.00 UHR FRÜHSTÜCK
09.00 UHR ÜL U. JUGENDVERTRETERBESPR.
10.00 UHR ÜBEN AUF DER STRECKE**

**SONNTAG
TAGESABLAUFBESPRECHUNG AM SAMSTAGABEND**

**KOSTEN PRO JUGENDLICHER 10€ FÜR DAS
WOCHENENDE ZUZÜGLICH AN- U. ABFAHRT UND
VERPFLEGEUNG. ERWACHSENE ZAHLEN 21€**

ANMELDESCHLUSS IST DER 19.06.2014

Frank Meyer

Elmshorner Wanderpaddler und Beisitzer der LKV Kanu Jugend